



香港道教聯合會圓玄學院第一中學

家長通知書

第 P421/23/71 號

敬啟者：

貴子弟 _____ (_____ 班) 申請參加由本校推薦，香港海事青年團舉辦之「賽馬會青年領袖獎章計劃」獨木舟 3 日星章證書課程 (一、二、三星章) 及西貢海岸考察體驗，現已獲得取錄。有關細節，茲臚列如下：

活動目的：	透過獨木舟訓練，使青少年在身心健康、知識認知、社交及情緒、及社會意識四大目標均有所得益，從而塑造青少年在未來社會必備的能力。
活動名稱及內容：	「賽馬會青年領袖獎章計劃」獨木舟 3 日星章證書課程 (一、二、三星章) 及西貢海岸考察體驗 - 獨木舟一星章訓練 (1 天)：專為初學者而設，在平靜的水面學習基本划舟技術，包括哨子訊號的認識、個人裝備、如何穿著救生/助浮衣、集合成艇排及翻艇後的適當處理方法。完成課程後，可繼續參加獨木舟二星章訓練。 - 獨木舟二星章訓練 (1 天)：學習簡單的技術後，可繼續在平靜的水面進一步學習及應用其他技術，包括救生/助浮衣、槳及獨木舟的認識、天氣的影響、船尾舵轉向、艇排的靈活運用及 HI 型深水拯救法。完成課程後，可繼續參加獨木舟三星章訓練。 - 獨木舟三星章訓練 (1 天)：這是獨木舟星章訓練計劃的最高課程，介紹一些深入的划船技術。課程包括獨木舟運動安全知識、橫划、靜止中的壓水平衡、個人近岸清理艇隻及 X 型深水拯救法。持有三星章者便可租用獨木舟自行練習。
活動日期：	2024 年 7 月 8、9 及 11 日
活動地點：	西貢斬竹灣鄧肇堅海事康樂中心
集合時間及地點：	早上 8 時正於學校停車場集合並乘搭旅遊巴前往活動地點。
解散時間及地點：	下午 4 時 30 分於活動地點解散，自行乘搭公共交通工具離開。
服飾：	個人水上活動裝備 (如飲用水、Camp Rig/運動衫褲、泳裝、防曬用品、包蹕包趾膠鞋)。

注意事項：

1. 請家長妥為保存本通知書，以便日後查閱。
2. 學生須按時參與活動，如未能出席，須向負責老師請假，並出示證明作實。
3. 參加活動的學生應時刻注意自己身體情況，並考慮是否需要參加上述活動。如有疑問，請徵詢醫生意見。
4. 假若活動當日天文台懸掛八號或以上風球，或發出紅色或黑色暴雨警告訊號，教育局宣佈停課，有關活動將予取消。

上述活動由本校鄧焯奇老師主持，未悉 _____ 台端是否同意 _____ 貴子弟參加。茲特用函 _____ 奉達，並備回條示覆。如有垂詢，可聯絡鄧焯奇老師(聯絡電話：3895 3771)。

此致
學生家長



香港道教聯合會圓玄學院第一中學

家長通知書

第 P421/23/71 號

校長 簡偉鴻

謹啟

二零二四年六月二十七日



香港道教聯合會圓玄學院第一中學

家長通知書

第 P421/23/71 號

回 條

敬覆者：

有關由 貴校推薦香港海事青年團舉辦之「賽馬會青年領袖獎章計劃」獨木舟 3 日星章證書課程（一、二、三星章）及西貢海岸考察體驗詳情，本人業已知悉，並*准許／不准許敝子弟參加。本人當囑咐 敝子弟遵從老師指導，準時出席活動，並証明 敝子弟無任何疾病，適宜參加上述活動。

此覆
貴校校長

() 班學生： _____ ()

學生聯絡電話： _____

家長姓名： _____

家長簽署： _____

家長聯絡電話： _____

二零二四年六月 _____ 日

*請刪去不適用者