



# 香港道教聯合會圓玄學院第一中學

## 家長通知書

第 P126/23/67 號

敬啟者：

貴子弟早前申請參與由 A Plastic Ocean Foundation 舉辦的「獨木舟體驗及淨灘活動」，已獲接納，活動詳情如下：

活動名稱：獨木舟體驗及淨灘活動  
舉辦日期：2023 年 11 月 4 日(星期六)  
活動地點：西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地  
費用：全免  
集合時間及地點：上午八時三十分於本校停車場  
解散時間及地點：約下午三時於本校停車場  
活動時間：上午九時三十分至下午二時

注意事項：

- 是次活動將由本校教師帶領，並由 A Plastic Ocean Foundation 提供合資格導師教授獨木舟及淨灘活動的相關技巧及安全指引；
- 學生及學生監護人必須於活動前填寫及簽署由西貢獨木舟訓練中心發出的「水上活動健康及免責聲明書」；
- 根據教育局「戶外活動指引」，參與學生必需具備基本游泳能力，否則屆時將不獲准參與；
- 大會將提供活動的基本裝備，但因活動需時，同學必須自備足夠的飲用水及輕量午餐，以確保有充足的體力完成活動要求；
- 活動須知、細則及注意事項已在電子通告內另行以附件形式提供，家長須自行查閱。

未悉 台端是否同意 貴子弟參加。茲特用函 奉達，並備回條示覆。若對上述活動有任何查詢，請致電本校(電話：3895 3767)，與德育及公民教育組郭金泰老師聯絡。

此致  
學生家長

校長 簡偉鴻

謹啟

二零二三年十月二十八日

回 條

敬覆者：有關 敝子弟申請參與之「獨木舟體驗及淨灘活動」，本人業已知悉，並 \* 同意 / 不同意 敝子弟參加是次活動，並已叮囑需時刻遵照教師及場地工作人員指示、注意安全。

( \* 請刪去不適用者 )

此覆  
貴校校長

學生姓名： \_\_\_\_\_

班 別： \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

家長姓名： \_\_\_\_\_

家長簽署： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_

二零二三年 月 日



**西貢區社區中心**  
**西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地**  
一般須知、細則及注意事項

**一般須知、細則**

1. 參與西貢獨木舟訓練中心的參加者/團體申請人均須閱讀此須知及注意事項。參加者必須同意遵守並接受參加者須知及其細則。
2. 參加者請自行預早 10 鐘換衫及預備，並按指定時間到集合處報到，逾時不候，敬請原諒。
3. 參加者須帶備身分證明文件及入數收據出席活動（或出示 Whatsapp/電子郵件等確認通知），以便中心職員核對，否則不能參與當日的水上活動。
4. 活動進行期間，參加者必須跟從教練、助教或在場職員的指示，切勿擅自離開活動範圍，以免發生意外。**教練、助教或在場職員有權拒絕停止 不跟從指示的參加者進行活動，以免發生危險，所繳費用 概不退還。**
5. 參加者須簽署聲明書，方可參加水上活動及訓練班。參加者的身體狀況，如有任何不適，都不應強行下水進行活動。

**設備、器材及注意事項**

6. 在進行水上活動時，參加者須穿著**合適的衣服及裝備**，例如划船服裝建議穿著透氣之長袖衣褲或帶袖套及腳套或短袖短褲亦可（盡量避免穿棉質或牛仔褲類易吸水材質的衣物）、眼鏡帶、太陽帽、輕便透氣及合身的長袖外衣，並穿著適用於水上活動的**包跟及包趾膠鞋**（不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋或涼鞋）。
7. 參加者必須穿著中心提供的救生衣或助浮衣進行活動。（請全程穿著，勿隨意脫下。）
8. 參加者需要自備後備衣物，於活動完結後更換。
9. 如參加者不適當地使用中心艇隻及裝備，我們有權停止他們進行水上活動。
10. 參加者請自備防水袋，以存放落水裝備。
11. 中心設有貯物櫃，參加者需**自備鎖頭上鎖**。
12. 使用貯物櫃的人士離開中心前，須帶走貯物櫃內的所有物品。
13. 活動參加者如在活動進行期間感到不適，須立即停止活動及通知教練或向附近人士尋求協助。
14. 建議帶備**充足飲水(1-2 公升/人)**（如有需要，可帶少量補充熱量小食）。
15. 除特殊情況外，所有活動及艇隻租用一經報名，**不得轉讓他人參加**。

**惡劣天氣下的活動安排及退款政策**

16. 如於**活動開始前**二小時，天文台發出雷暴警告、黃色暴雨警告信號及一號強風信號。參加者**仍****需到**訓練中心報到，大會將視乎場地的天氣情況再決定該節活動是否繼續進行。
17. 如於**活動開始前**二小時，天文台發出紅色暴雨警告信號或以上 或 三號強風信號或以上，活動將會取消；參加者可選擇更改日期或退款。
18. 如因惡劣天氣而取消之活動，參加者可選擇更改日期及退款（包團不適用）。
19. 本中心**不接受**參加者因私人事故，而缺席活動之退款申請及更改參加日期。
20. 大會保留是次活動之最終決定權，任何有關活動的臨時改動或消息，將以大會網站公布為準。

**查詢及聯絡**

西貢區社區中心 西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地

Whatsapp：9343 8647

查詢電話：2798 9283/2798 9511 /2792 1762（總機） 傳真：27910247 電郵：[skcanoe@skdcc.org](mailto:skcanoe@skdcc.org)

地址：西貢美源街 8 號 / 西貢區社區中心

西貢沙下路（近迴巡處）/ 西貢獨木舟訓練中心暨水上活動園地