



# 香港道教聯合會圓玄學院第一中學

## 家長通知書

第 P026/22/54 號

敬啟者：貴子弟 \_\_\_\_\_ 獲選加入本校游泳代表隊參加由香港學界體育聯會葵青區中學分會所舉辦之 22-23 年度學界游泳比賽，以下為該項活動之詳情：

活動名稱：22-23 年度葵青區學界游泳比賽

舉辦日期：2022 年 10 月 18 日及 10 月 19 日

參加項目：由於被挑選的同學所參加的比賽項目有別，故另備紙本通告（P026/22/54）派發予各同學，該通告會顯示各同學所參加之項目、公假日期及時間，並請留意通告背頁「22-23 葵青區學界游泳比賽賽程表」。同學亦可自行到香港學界體育聯會網上查閱 (<http://www.hkssf.org.hk>)。

男甲 / 男乙 / 女乙 / 女丙

(1) 50m / 100m / 200m

自由泳 / 胸泳 / 背泳 / 蝶泳 / 個人四式

(2) 50m / 100m / 200m

自由泳 / 胸泳 / 背泳 / 蝶泳 / 個人四式

公假日期及時間：2022 年 10 月 18 日（第一至五節 / 第五至七節 / 全日）

2022 年 10 月 19 日（第一至五節 / 第五至七節 / 全日）

集合時間及地點：上午八時三十分 / 下午二時正 / 城門谷泳池門外

解散時間及地點：見「22-23 葵青區學界游泳比賽賽程表」 / 城門谷泳池門外

備注：由於疫情，香港學界體育聯會規定本年度所有賽事閉門作賽，不設觀眾，請家長留意。

上述活動由本校霍靜儀老師及梁蔚然教練主持，未悉 台端是否同意 貴子弟參加。茲特用函奉達，並備回條示覆。

此致

學生家長

校長 簡偉鴻

謹啟

二零二二年十月七日

回 條

第 P026/22/54 號

敬覆者：由香港學界體育聯會葵青區中學分會所舉辦之 22-23 年度學界游泳比賽，本人業已知悉，並 \*准許 / 不准許 敝子弟參加。本人証明 敝子弟的健康及體能良好，適宜參加上述比賽。

此覆

貴校校長

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_ ( )

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二二年十月 日

\*請刪去不適用者

**香港學界體育聯會葵青區中學分會**  
**2022 - 2023年度校際游泳比賽**  
**賽 程 表**

18/10/2022 (二)

地點：城門谷游泳池

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0900	裁 判、領 隊 及 運 動 員 報 到							
0915	運 動 員 熱 身							
0930	100自由泳	決賽	1.	3.	5.	2.	4.	6.
1030	100蛙泳	決賽	7.	9.	11.	8.	10.	12.
1130	4x50自由泳接力	決賽	13.	15.	17.	14.	16.	18.
1230	午 膳							
1400	裁 判、領 隊 及 運 動 員 報 到							
1415	運 動 員 熱 身							
1430	50自由泳	初賽	19.	21.	23.	20.	22.	24.
1500	50蛙泳	初賽	25.	27.	29.	26.	28.	30.
1530	50背泳	初賽	31.	33.	35.	32.	34.	42.
1600	50蝶泳	初賽	37.	39.	41.	38.	40.	42.
1645	第 一 天 比 賽 完 畢							

19/10/2022 (三)

地點：城門谷游泳池

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0900	裁 判、領 隊 及 運 動 員 報 到							
0915	運 動 員 熱 身							
0930	200自由泳	決賽	43.	45.	47.	44.	46.	48.
1030	200個人四式	決賽	49.	51.	53.	50.	52.	54.
1115	200蛙泳	決賽	55.	57.	59.	56.	58.	60.
1200	100背泳	決賽	61.	63.	65.	62.	64.	66.
1230	午 膳							
1400	裁 判、領 隊 及 運 動 員 報 到							
1415	運 動 員 熱 身							
1430	50自由泳	決賽	67.	69.	71.	68.	70.	72.
1440	50蛙泳	決賽	73.	75.	77.	74.	76.	78.
1450	50背泳	決賽	79.	81.	83.	80.	82.	84.
1500	50蝶泳	決賽	85.	87.	89.	86.	88.	90.
1515	4x50四式接力	決賽	91.	93.	95.	92.	94.	96.
1545	比 賽 完 畢							

- 註： 1. 若決賽多於一組者，將以時間定名次。  
 2. 各項比賽時間僅供參考，運動員應提前三十分鐘到場準備出賽。  
 3. 賽程表方格內數字代表比賽次序，( )內數字代表參賽人數。

**The Hong Kong Schools Sports Federation**  
**Kwai Tsing Secondary Schools Area Committee**  
**Inter-School Swimming Championships, 2022 - 2023**  
**Time Table**

18/10/2022 (Tuesday)

Venue: Shing Mun Valley Swimming Pool

Time	Event	H/F	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0900	Report Time for Judges, Team Managers and Swimmers							
0915	Warm Up Session							
0930	100m Free Style	Final	1.	3.	5.	2.	4.	6.
1030	100m Breast Stroke	Final	7.	9.	11.	8.	10.	12.
1130	4x50m Freestyle Relay	Final	13.	15.	17.	14.	16.	18.
1230	Lunch							
1400	Report Time for Judges, Team Managers and Swimmers							
1415	Warm Up Session							
1430	50m Free Style	Heat	19.	21.	23.	20.	22.	24.
1500	50m Breast Stroke	Heat	25.	27.	29.	26.	28.	30.
1530	50m Back Stroke	Heat	31.	33.	35.	32.	34.	42.
1600	50m Butterfly	Heat	37.	39.	41.	38.	40.	42.
1645	End of Day 1							

19/10/2022 (Wednesday)

Venue: Shing Mun Valley Swimming Pool

Time	Event	H/F	Boys A	Boys B	Boys C	Girls A	Girls B	Girls C
0900	Report Time for Judges, Team Managers and Swimmers							
0915	Warm Up Session							
0930	200m Free Style	Final	43.	45.	47.	44.	46.	48.
1030	200m Individual Medley	Final	49.	51.	53.	50.	52.	54.
1115	200m Breast Stroke	Final	55.	57.	59.	56.	58.	60.
1200	100m Back Stroke	Final	61.	63.	65.	62.	64.	66.
1230	Lunch							
1400	Report Time for Judges, Team Managers and Swimmers							
1415	Warm Up Session							
1430	50m Free Style	Final	67.	69.	71.	68.	70.	72.
1440	50m Breast Stroke	Final	73.	75.	77.	74.	76.	78.
1450	50m Back Stroke	Final	79.	81.	83.	80.	82.	84.
1500	50m Butterfly	Final	85.	87.	89.	86.	88.	90.
1515	4x50m Medley Relay	Final	91.	93.	95.	92.	94.	96.
1545	End of Competition							

Remarks:

- Events with more than one heat will be swum as timed final.
- The event time is shown for reference only, HKSSF may adjust the time wherever necessary.  
Swimmers are requested to be present 30 minutes prior to the scheduled competition time, and must report to the Marshalling Area when their events are called.
- The numbers showed inside the box and ( ) represent the event sequence and no. of participants respectively.