香港道教聯合會圓玄學院第一中學 - 課室時間表 2026/2027

班別 : 4C　　主班房 : 403　　依特別上課時間表上課 : 02/09/2026-07/09/2026, 04/01/2027, 02/06/2027

班主任 : 林佩君(59)　　副班主任 : 佘柏宜(47)　　依標準時間表上課 : 08/09/2026-23/12/2026, 05/01/2027-1/6/2027

課節	標準時間	特別時間	上課日一	上課日二	上課日三	上課日四	上課日五	上課日六	上課日七	上課日八	上課日九	上課日十
	08:10-08:45	08:10-08:30	早會* / 班會時間 (其他學習經歷)									
1	08:45-09:30	08:30-09:05	中文, 403, 59	中文, 403, 59	英文1, 402, 61 英文2, 401, 48 英文2, 507A, 50 英文3, 403, 47 英文4, 301, 62	數必, 403, 41	英文1, 507A, 50 英文1, 402, 61 英文2, 401, 48 英文3, 403, 47 英文4, 301, 62	英文1, 402, 61 英文2, 401, 48 英文3, 403, 47 英文4, 301, 62	化學, 404/509AB, 46 旅待, 402, 09 健懷, 401, 26 企財2, 403, 45 資通, G5, 15 歷史, 407A, 27	英文1, 402, 61 英文2, 401, 48 英文3, 403, 47 英文4, 301, 62	體育, PG, 54 體育, PG, 71	數必, 403, 41
2	09:30-10:15	09:05-09:40	中文, 403, 59	中文, 403, 59	英文1, 402, 61 英文2, 401, 48 英文2, 507A, 50 英文3, 403, 47 英文4, 301, 62	數必, 403, 41	英文1, 507A, 50 英文1, 402, 61 英文2, 401, 48 英文3, 403, 47 英文4, 301, 62	英文1, 402, 61 英文2, 401, 48 英文3, 403, 47 英文4, 301, 62	化學, 404/509AB, 46 旅待, 402, 09 健懷, 401, 26 企財2, 403, 45 資通, G5, 15 歷史, 407A, 27	英文1, 402, 61 英文2, 401, 48 英文3, 403, 47 英文4, 301, 62	體育, PG, 54 體育, PG, 71	數必, 403, 41
	10:15-10:45	09:40-09:55	小息#									
3	10:45-11:30	09:55-10:30	數必, 403, 41	數必, 403, 41	數必, 403, 41	化學, 404/509AB, 46 旅待, 402, 09 健懷, 401, 26 企財2, 403, 45 資通, G5, 15 歷史, 407A, 27	數必, 403, 41	中文, 403, 59	中文, 403, 59	化學, 404/509AB, 46 旅待, 402, 09 健懷, 401, 26 企財2, 403, 45 資通, G5, 15 歷史, 407A, 27	英文1, 402, 61 英文2, 401, 48 英文3, 403, 47 英文4, 301, 62	英文1, 402, 61 英文2, 401, 48 英文3, 403, 47 英文3, 507A, 50 英文4, 301, 62
4	11:30-12:15	10:30-11:05	中史, 401, 67 生物1, 404/407BC, 29 地理, 601, 07 物理, 409AB, 12 視憑, 309, 40 經濟, 403, 21	公民, 403, 03	中史, 401, 67 生物1, 404/407BC, 29 地理, 601, 07 物理, 409AB, 12 視憑, 309, 40 經濟, 403, 21	化學, 404/509AB, 46 旅待, 402, 09 健懷, 401, 26 企財2, 403, 45 資通, G5, 15 歷史, 407A, 27	數必, 403, 41	中史, 401, 67 生物1, 404/407BC, 29 地理, 601, 07 物理, 409AB, 12 視憑, 309, 40 經濟, 403, 21	中文, 403, 59	化學, 404/509AB, 46 旅待, 402, 09 健懷, 401, 26 企財2, 403, 45 資通, G5, 15 歷史, 407A, 27	英文1, 402, 61 英文2, 401, 48 英文3, 403, 47 英文4, 301, 62	英文1, 402, 61 英文2, 401, 48 英文3, 403, 47 英文3, 507A, 50 英文4, 301, 62
5	12:15-13:00	11:05-11:40	中史, 401, 67 生物1, 404/407BC, 29 地理, 601, 07 物理, 409AB, 12 視憑, 309, 40 經濟, 403, 21	公民, 403, 03	中史, 401, 67 生物1, 404/407BC, 29 地理, 601, 07 物理, 409AB, 12 視憑, 309, 40 經濟, 403, 21	公民, 403, 03	中文, 403, 59	中史, 401, 67 生物1, 404/407BC, 29 地理, 601, 07 物理, 409AB, 12 視憑, 309, 40 經濟, 403, 21	數必, 403, 41	中文, 403, 59	數必, 403, 41	倫宗, 403, 28
	13:00-14:10	11:40-11:55	午膳/小息#									
6	14:10-14:55	11:55-12:30	體育, PG, 54 體育, PG, 71	中史, 401, 67 生物1, 404/407BC, 29 地理, 601, 07 物理, 409AB, 12 視憑, 309, 40 經濟, 403, 21	中文, 403, 59	文創, 602/G5, 64 西食, VTC, 21 英文1, 402, 61 英文2, 401, 48 英文3, 403, 47 英文4, 301, 62 時形, 210B, 02 甜品, 401/HKCT, 59	化學, 404/509AB, 46 旅待, 402, 09 健懷, 401, 26 企財2, 403, 45 資通, G5, 15 歷史, 407A, 27	公民, 403, 03	英文1, 402, 61 英文2, 401, 48 英文3, 403, 47 英文4, 301, 62	數必, 403, 41	中文, 403, 59 文創, 602/G5, 64 西食, VTC, 21 時形, 210B, 02 甜品, 401/HKCT, 59	中文, 403, 59
7	14:55-15:40	12:30-13:05	體育, PG, 54 體育, PG, 71	中史, 401, 67 生物1, 404/407BC, 29 地理, 601, 07 物理, 409AB, 12 視憑, 309, 40 經濟, 403, 21	中文, 403, 59	文創, 602/G5, 64 西食, VTC, 21 英文1, 402, 61 英文2, 401, 48 英文3, 403, 47 英文4, 301, 62 時形, 210B, 02 甜品, 401/HKCT, 59	化學, 404/509AB, 46 旅待, 402, 09 健懷, 401, 26 企財2, 403, 45 資通, G5, 15 歷史, 407A, 27	公民, 403, 03	生活教育 (其他學習經歷)	數必, 403, 41	中文, 403, 59 文創, 602/G5, 64 西食, VTC, 21 時形, 210B, 02 甜品, 401/HKCT, 59	中文, 403, 59
	15:40-16:00	----------	班會時間(其他學習經歷)									
	16:00-17:30	----------	課外活動									

*逢星期二及星期四舉行早會。　#小息及午膳完結前5分鐘將會有上課預備鐘聲。