

香港道教聯合會圓玄學院第一中學 - 課室時間表 2023/2024

班別：2C 主班房：305
 班主任：梁永怡(30) 副班主任：丁華俊(41)

依特別上課時間表上課：01/09/2023-07/09/2023, 04/01/2024, 19/3/2024, 05/06/2024
 依標準時間表上課：08/09/2023-03/01/2024, 05/01/2024-18/03/2024, 20/03/2024-4/6/2024

| 課節 | 標準時間 | 特別時間 | 上課日一 | 上課日二 | 上課日三 | 上課日四 | 上課日五 | 上課日六 | 上課日七 | 上課日八 | 上課日九 | 上課日十 |
|----|-------------|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | 08:10-08:45 | 08:10-08:30 | 早會* / 班會時間(其他學習經歷) | | | | | | | | | |
| 1 | 08:45-09:30 | 08:30-09:05 | 英文3, 305, 48 英文4, 306, 30 英文5, 302, 19 英文5, 301, 39 | 數學, 305, 41 | 數學, 305, 41 | 體育, PG, 54 體育, PG, 71 | 數學, 305, 41 | 中文3, 305, 28 中文4, 306, 65 中文5, 302, 64 | 體育, PG, 54 體育, PG, 71 | 綜技, G4, 04 | 音樂, 602, 63 | 英文3, 305, 48 英文4, 306, 30 英文5, 302, 19 |
| 2 | 09:30-10:15 | 09:05-09:40 | 英文3, 305, 48 英文4, 306, 30 英文5, 302, 19 英文5, 301, 39 | 倫宗, 006, 66 | 科初, 507BC, 29 | 體育, PG, 54 體育, PG, 71 | 生社, 305, 67 | 中文3, 305, 28 中文4, 306, 65 中文5, 302, 64 | 體育, PG, 54 體育, PG, 71 | 綜技, G4, 04 | 中史, 305, 67 | 英文3, 305, 48 英文4, 306, 30 英文5, 302, 19 |
| | 10:15-10:45 | 09:40-09:55 | 小息# | | | | | | | | | |
| 3 | 10:45-11:30 | 09:55-10:30 | 中文3, 305, 28 中文4, 306, 65 中文5, 302, 64 | 家政, 210AB, 11 | 視藝, 309, 52 | 中文3, 305, 28 中文4, 306, 65 中文5, 302, 64 | 中文3, 305, 28 中文4, 306, 65 中文5, 302, 64 | 科初, 507BC, 29 | 英文3, 301, 39 英文3, 305, 48 英文4, 306, 30 英文5, 302, 19 | 英文3, 305, 48 英文4, 306, 30 英文5, 302, 19 | 數學, 305, 41 | 科初, 507BC, 29 |
| 4 | 11:30-12:15 | 10:30-11:05 | 中文3, 305, 28 中文4, 306, 65 中文5, 302, 64 | 家政, 210AB, 11 | 普話, 305, 63 | 英文3, 305, 48 英文4, 306, 30 英文4, 301, 39 英文5, 302, 19 | 科初, 507BC, 29 | 英文3, 305, 48 英文4, 306, 30 英文5, 302, 19 | 英文3, 301, 39 英文3, 305, 48 英文4, 306, 30 英文5, 302, 19 | 數學, 305, 41 | 數學, 305, 41 | 科初, 507BC, 29 |
| 5 | 12:15-13:00 | 11:05-11:40 | 地理, 305, 51 | 中文3, 305, 28 中文4, 306, 65 中文5, 302, 64 | 中文3, 305, 28 中文4, 306, 65 中文5, 302, 64 | 英文3, 305, 48 英文4, 306, 30 英文4, 301, 39 英文5, 302, 19 | 中史, 305, 67 | 地理, 305, 51 | 視藝, 309, 52 | 數學, 305, 41 | 英文3, 305, 48 英文4, 306, 30 英文5, 302, 19 | 生社, 305, 67 |
| | 13:00-14:10 | 11:40-11:55 | 午膳/小息# | | | | | | | | | |
| 6 | 14:10-14:55 | 11:55-12:30 | 科初, 507BC, 29 | 綜技, G4, 04 | 英文3, 305, 48 英文4, 306, 30 英文5, 302, 19 | 中史, 305, 67 | 歷史, 305, 25 | 歷史, 305, 25 | 中文3, 305, 28 中文4, 306, 65 中文5, 302, 64 | 視藝, 309, 52 | 生社, 305, 67 | 中文3, 305, 28 中文4, 306, 65 中文5, 302, 64 |
| 7 | 14:55-15:40 | 12:30-13:05 | 科初, 507BC, 29 | 綜技, G4, 04 | 英文3, 305, 48 英文4, 306, 30 英文5, 302, 19 | 數學, 305, 41 | 音樂, 602, 63 | 數學, 305, 41 | 中文3, 305, 28 中文4, 306, 65 中文5, 302, 64 | 視藝, 309, 52 | 生活教育 (其他學習經歷) | 中文3, 305, 28 中文4, 306, 65 中文5, 302, 64 |
| | 15:40-16:00 | ----- | 班會時間(其他學習經歷) | | | | | | | | | |
| | 16:00-17:30 | ----- | 課外活動 | | | | | | | | | |

*逢星期二及星期四舉行早會。 #小息及午膳完結前5分鐘將會有上課預備鐘聲。